



# 第107回日本陸上競技選手権大会・10000m

## 兼 パリ2024オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会 大会要項



2023年11月13日

- 主催 日本陸上競技連盟
- 後援 読売新聞社、渋谷区、新宿区、東京都
- 主管 東京陸上競技協会
- 特別協賛 山崎製パン株式会社
- 協賛 アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社、株式会社ニシ・スポーツ、デンカ株式会社
- 期日 2023年12月10日(日)
- 会場 国立競技場 (東京都新宿区霞ヶ丘町10-1)
- 種目 男子10000m/女子10000m
- 競技時間 16:03 女子10000m スタート、16:43 男子10000m スタート
- 参加資格
  - 申込資格  
2023年度本連盟登録者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者 (日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)。但し、日本選手権申込資格記録を満たし、参加申込のあった外国籍競技者のうち、出場資格記録の上位2名までをオープン参加として出場を認める。  
また、外国籍競技者として参加する2名はターゲットナンバーには含めないものとする。  
(1) 第106回日本陸上競技選手権大会 男女10000m 優勝者  
(2) 第106回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走で下記の成績を収めた競技者  
1) 男子10000m シニア男子10kmの優勝者  
2) 女子10000m シニア女子8kmの優勝者 ※但し、5000m又は女子10000mのどちらか1種目に申込可  
(3) 申込資格記録を満たした競技者
  - 出場の優先順位  
申込資格を満たした競技者から、下記を優先順位として出場者を決定する。  
(1) 第106回日本陸上競技選手権大会 男女10000m 優勝者  
(2) 第106回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走 シニア男子10km/シニア女子8km 優勝者  
但し、シニア女子8kmの優勝者による申込みは、女子5000m又は女子10000mのどちらか1種目に限る  
(3) 申込資格記録を満たし、直近で開催された地域選手権3位以内の競技者の中で、当該種目申込資格記録上位3名の競技者  
(4) 申込資格記録を満たした資格記録上位の競技者
  - 申込資格記録 ※ ( ) 内はターゲットナンバー  
(1) 男子10000m (30名) 申込資格記録 28.16.00  
(2) 女子10000m (30名) 申込資格記録 32.30.00 (10000m) または 15.40.00 (5000m)  
※女子10000mにおいては、ターゲットナンバーを超えた場合は10000mの記録を優先して出場者を決定する。
  - 申込資格記録有効期間  
2022年1月1日～2023年11月19日まで
  - ターゲットナンバー  
各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する。申込者数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。
  - その他  
参加資格を有する競技者で男女ターゲットナンバーに満たなかった場合、申込資格記録に達しなかった申込資格記録有効期間の記録上位者から追加することがある。
- 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則による
- 参加料
  - 1人1種目7,000円  
※傷害保険補償内容 死亡・後遺障害50万円 入院(日割)5,000円 通院(日割)3,300円(熱中症・熱射病・日射病も補償)  
※大会参加中に負傷した場合に限る。  
(2) 参加決定後の参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。  
(3) 第106回日本陸上競技選手権男女10000m 優勝者は、参加料を徴収しない。
- 申込方法
  - 日本陸連ホームページ「第107回日本陸上競技選手権大会・10000m」から、インターネット申し込みとする。  
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1749/>
  - 申込期間 2023年11月6日(月)10:00から11月20日(月)23:59
  - エントリーリスト確定後(ターゲットナンバー当落決定後)、参加が認められた競技者のみ(前回優勝者を除く)



エントリーシステムにログインの上、指定の期日までに参加料の決済を行うこと。

14. 欠場 本大会に参加が認められた後に欠場する者は、欠場届（日本陸連ホームページよりダウンロード）に必要事項を記し、[jigy@jaaf.or.jp](mailto:jigy@jaaf.or.jp)へメールすること。
15. 表彰 各種目の優勝者、第2位、第3位にはメダルと賞状を、第4位から第8位までには賞状をそれぞれ授与する。
16. 個人情報取り扱い 個人 ⑴ 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- ⑵ 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
- ⑶ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
17. ドーピングコントロール ⑴ 本競技会は、ワールドアスレティックス(WA) アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会（時）ドーピング検査対象大会である。競技会（時）検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液（或いは両方）の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること。
- ⑵ 競技会（時）検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。
- ⑶ 本競技会参加者（18 歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。
- ⑷ 上記 ⑶）にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のウェブサイト(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
- ⑸ 本競技会参加者は、JADA クリーンスポーツ・アスリートサイト (<https://www.realchampion.jp>、下の QR コード) を利用して、アンチ・ドーピングについて事前に学習しなければならない。
- ⑹ 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- ⑺ 競技会（時）・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となることがあることに留意すること。
- ⑻ T U E 申請について  
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例（TUE）”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト (<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は JADA のウェブサイト (<https://www.realchampion.jp/resources/000162.html>) を確認すること。禁止物質・禁止方法について TUE が付与されている場合には、その証明書（コピーで可）をドーピング検査の際に担当検査員へ提出すること。
- ⑼ WA アンチ・ドーピング規則および規程、日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、WA または JADA のウェブサイトにて事前に確認すること。
18. その他 ⑴ 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側に行うが、以後の責任は負わない。
- ⑵ 競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、競技会における広告および展示物に関する規定による。
- ⑶ 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。
19. 問合せ 【日本陸上競技連盟・事務局】  
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9 階  
TEL : 050-1746-8410（土・日祝日を除く 10:00~18:00）





■別紙 参加者の皆さまへ

【スケジュール（予定）】

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 11月6日（月） 10:00  | 申込開始（JAAFエントリーシステム）    |
| 11月20日（月） 23:59 | 申込締切                   |
| 11月21日（火）以降     | 資格審査                   |
| 11月24日（金）       | エントリーリスト発表 ※ウェイティングも発表 |
| 11月24日（金）       | 競技注意事項掲載               |
| 11月25日（土）       | 欠場による繰り上げ開始            |
| 12月4日（月）        | 欠場による繰り上げ締切            |
| 12月6日（水）        | スタートリスト掲載              |
| 12月9日（土）        | 前日練習・前日受付はありません        |
| 12月10日（日）       | 大会当日                   |